

Руперт Дерник

Семейное ЭРГО®

Подготовка к школе в семейных буднях

Компетентная тренировка детей в
возрасте от 4 до 7 лет



иллюстрациями Вернера „Тики“ Кюстенмахера

Всем родителям,
которые желают своим детям хороший учебный старт.
И всем детям,
которые рады, если им чуть-чуть доверяют.



Вместо предисловия

Экхард Циглер-Кирбах,
педиатр и эрготерапевт

Каждый ребёнок – предприниматель. Он постоянно чем-то занимается. Однако он ещё не самостоятелен, и ему необходим, по крайней мере, менеджер, который подбирает подходящие задания, распределяет их, готовит решения и ведёт его дальше к новому опыту.

Дети хотят быть там, где проходит жизнь, т.е. семейная повседневность. Это сфера семейного ЭРГО, чтобы вырабатывать навыки и сноровку, чувство самоуверенности, радоваться совместным успехам. Доктор медицины Дерник даёт много ценных советов для общего и целенаправленного развития детей в домашней жизни. Семейное ЭРГО воодушевляет родителей на поддержку естественного предпринимательства и исследовательского устремления своего ребёнка и уверенно сопровождает и поощряет его на школьном пути.

© 2012 Д-р мед. Руперт Дерник, 14ое издание 2012 на русском языке
Перевод с немецкого на русский язык: Эмилия Валькер и Регина Мартин
Иллюстрации: Вернер „Тики“ Кюстенмахер (Бестселлер-автор „simplify your life“)
Обложка брошюры: Катарина Поль-Дерник
Принт: Хайбер Принт & Издательство
Размножение, как и частичное, только с разрешения автора.
Семейное ЭРГО® - зарегистрированная марка в Патентном Ведомстве Германии.

Содержание:

Вместо предисловия.....	2
Семейное ЭРГО - для чего?.....	4
Тренировка одевания с "дорогой одевания"	8
Семейное ЭРГО шаг за шагом	10
Семейное ЭРГО - 7 видов деятельности	13
Что должен уметь ребёнок до школы?	18
Преодолевать трудности	19
Просвещение родителей	21
Слова благодарности, результаты исследования	22

Семейное ЭРГО – Зачем? Для чего?

Дорогие родители!

Задаётесь ли Вы иногда вопросом, как наилучшим образом Вы сможете подготовить своего ребёнка к школе? Как он может научиться внимательно слушать, использовать свой ум и с чувством уверенности в себе найти своё место?

Естественно, значительный вклад в это вносит детский сад. Если Вы и сами кое-что в этом направлении хотели бы сделать, Семейное ЭРГО покажет Вам путь. Всё, что для этого Вам необходимо, это:

- сегодня 20 минут, чтобы прочитать стр. 8-17
- в последующие недели ежедневно несколько минут и
- немного веры в способность учиться у Вашего ребёнка.

Тренировка компетентности Семейное ЭРГО строится на знаниях исследований мозга и делает педагогически успешные методы приемлемыми для Вас дома.

Сделайте маленький тест:

Какие из следующих деятельностей Ваш ребёнок может уже самостоятельно делать? (оценка на 7 странице)

Закупать в супермаркете	0 да	0 частично	0 нет
Накрывать стол	0 да	0 частично	0 нет
Мыть/Вытирать посуду	0 да	0 частично	0 нет
Вымытое корректно убрать	0 да	0 частично	0 нет
Овощи чистить и резать	0 да	0 частично	0 нет
Носки и бельё складывать	0 да	0 частично	0 нет
Телефонное сообщение передать	0 да	0 частично	0 нет
Самому одеваться	0 да	0 частично	0 нет

Возможно Вам, как семейному менеджеру, выполнение этих работ кажется банальным. Однако именно эти повседневности развивают так необходимые для успешного старта учёбы компетентность в восприятии и моторике. Самое важное лицо в развитии Вашего ребёнка – это Вы! Шаг за шагом он учится у Вас. Начните прямо со дня 0, сегодня, и радуйтесь сиянию Вашего ребёнка, если Вы чуть больше будете ему доверять,

радуйтесь счастью, когда он чувствует, что он своими способностями может быть полезным.

Тренировка одевания – без особых усилий больше подвижности

Те 10 минут, которые необходимы ребёнку, чтобы самостоятельно одеться, складываются за 2 года перед школой к 120 часам развития восприятия: 120 часов, за которые ребёнок тренирует моторику, чутьё и планирование действия – или 120 часов, которые расходятся на одевание, вместо того, чтобы тренировать эти навыки.

С «дорогой одевания» вы сможете за 2 минуты в день научить ребёнка одеваться. Начинайте тренировку одевания (См. стр. 8), если ваш ребёнок в течение недели меньше 6-ти раз одевается самостоятельно.

Книга для подготовки к школе

В 2008 году вышла книга „Готов к школе благодаря творческим семейным будням“ (см. заднюю обложку). В книге нашли своё отражение многочисленные идеи и побуждения, которые бы вышли далеко за рамки этой брошюры, н-р.,

- Детальное изложение необходимых учебных предпосылок и возможности содействия с тестовыми листками „так Вы сможете содействовать своему ребёнку“ после каждой главы.
- Обширная глава о преодолении трудностей при претворении Семейного ЭРГО. Здесь представляются опробованные на практике стратегии.
- Советы по обхождению с детьми с отклонениями в развитии, а так же
- Глава о содействии компетентности детям в возрасте от 0 до 4 .

Что могут делать родители?

В годы после ПИЗА-исследований значительно увеличилось ожидания на подготовку к школе со стороны дома и детского сада. Многие родители



сомневаются и охотнее всего предпочли бы подготовку к школе передать специалистам, чтобы ничего не сделать неправильно. Концепт Семейное ЭРГО делает ясным, что *все* родители, независимо от дохода и социального статуса, могут дать уйму поучительного в повседневной жизни. KiKAPS-исследования над более чем 500 детьми дошкольного и младшего школьного возраста показали, что повседневная компетенция не связана с социальным статусом родителей (См. стр. 22).

Предлагаемая брошюра должна служить родителям как правдивый и компактный инструктаж. Она должна и может спокойно лежать на кухне и быть украшена жирными пятнами. Она будет идеально использоваться, если о ней заговорят родители. У многих родителей уже есть опыт обмена советами, идеями, которые они приобрели в ползунковой группе. Почему же тогда не могут быть родительские встречи по подготовке к школе, где родители друг друга поддерживали бы в борьбе против короля-телевизора, с изнеживанием и „скорее сама сделаю“ – привычками? Как форум для этого родительского обмена опытом под профессиональным руководством и задумана родительская учеба „Готов к будням, готов к школе“ (См. стр. 21).

В интернете родители могут поделиться своим опытом с Семейным Эрго по www.FamilienErgo.de/gaestebuch.

С целью интеграции детей, родители которых имеют проблемы с немецким языком, Семейное ЭРГО появилось также на русском и турецком языках. Перевод на итальянский язык запланирован. Переводы на другие языки возможны по запросу.

Больших успехов в тренировке и хорошего старта в школьную жизнь желает Вам

Д-р. Руперт Дерник

Результаты теста со страницы 4:

6 – 8 „да“ – ответов

Ваш ребёнок очень компетентный. Подарите эту брошюру тому, кому она нужнее. И впредь давайте своему ребёнку возможность совершенствовать свои навыки и не воспринимайте его помощь как нечто само собой разумеющееся.

1 – 5 „да“ – ответов

Вы уже с успехом поддержали развитие самостоятельности у своего ребёнка. Тренировки могут Вас привести на идею, какие компетенции Ваш ребёнок может ещё развить или улучшить. Но пожалуйста без ложного честолюбия: ни один ребёнок не обязан мочь всё!

Семейное ЭРГО – это жизненная установка, а не список, который нужно до последнего пункта отработать, чтобы попасть на 1ое место в передаче „Германия ищет суперродителей“.

1 – 8 „частично“ – ответов

Любое начало трудно. Но каждый маленький успех - это мотор для следующего шага. Для Вас и Вашего ребёнка было разработано Семейное ЭРГО. Делайте шаг за шагом, чтобы поддерживать его в развитии, не перегружая при этом.

7 – 8 „нет“ - ответов

Несомненно есть оправдательные причины на то, что Ваш ребёнок не приобрёл ни одну из перечисленных компетенций повседневной жизни. Осознайте причины этого. Если Вы что-то в этом захотите изменить, начинайте сразу же.



Семейное ЭРГО - 7 видов деятельности

„Нет ничего хорошего,
разве что делать это“
Эрих Кэстнер

1. Закупка

Дайте Вашему ребёнку его личную закупочную корзину и скажите ему, что он должен самостоятельно найти, лучше всего его любимый продукт питания. Сначала один продукт, потом постепенно усложнить задание на 2-3 продукта. Если Вы или Ваш ребёнок боитесь, позвольте ему для начала искать продукты в проходе, где как раз Вы находитесь. У кассы Ваш ребёнок сам кладёт на транспортер продукт и по возможности самостоятельно рассчитывается: это стимулирует его обхождение с числами.

Для заметки: В качестве поощрения Ваш ребёнок может по дороге домой взять на себя роль лоцмана и привести Вас домой, сначала от угла к вашей улице, потом больший отрезок пути, пока, наконец, он весь путь домой не найдёт.

Контроль успеха «Закупка»:

- запоминает задание/поручение
- запоминает 2 поручения
- запоминает 3 поручения
- решается заплатить в кассе
- ходит сам в булочную или в киоск „за углом “ (если Вы можете за него быть спокойным в связи с дорожным движением)
- находит дорогу домой

2. Накрывать стол

Усложняйте требования по мере способностей Вашего ребёнка в этом порядке так, чтобы он имел успех:

- продумать, кто с Вами ест, посчитать людей, вначале на пальцах, потом в уме
- отобрать соответствующее число тарелок, кружек, столовых приборов (смекалистые могут и сами отгадать: „Что же нам нужно для супа или спагетти?...“)