

Rupert DERNICK

Familienergo®

Günlük Aile yaşantımızda okula hazırlık

4-7 yaş çocukları için
yetenek ve beceri geliştirme çalışmaları



Giyim
antremanı
ile

Werner „Tiki“ Küstenmacher`in resimlemeleri ile

Çocuğuna başarılı bir okul başlangıcı dileyen
tüm ebeveynlerimize
ve
kendisine verilen güven duygusu ile mutlu olan
çocuklarımıza.



Önsöz

Eckhard Ziegler-Kirbach
Uzman çocuk doktoru ve ergoterapist

Her çocuk bir girişimcidir, sürekli yeni girişimlerde bulunur. Ancak kendi başına karar veremeyecek ve yönünü belirleyemeyecek kadar tecrübesizdir. Karar vermede ve yönünü belirlemede ona yardımcı olacak bir „yönetici“ ye ihtiyacı vardır. Çocuklar hayatın ortasında olmak, ailenin günlük yaşamında rol almak isterler. Bu becerilerin, yeterliliğın, kendine güvenin gelişip, denendiğı, beraberce başarılarla ulaşılan ortam bu kitapçık (FamilienErgo) sayesinde sağlanabilir. Dr. Dernick sizlere günlük yaşamda kullanılacak çocukların her alanda gelişiminin sağlanması için hedefler koyarak, teşviğeye yönelik yararlı bilgiler sunuyor.

Bu uygulamalar (FamilienErgo) sayesinde güçlenip cesaretlenen veliler çocukta zaten var olan doğal girişimcilik ve araştırmacılık güdüsünü en iyi biçimde destekleyerek ve teşvik ederek onu en doğru biçimde okula hazırlayacaktır.

© 2016 Dr. med. Rupert Dernick, 7 yeni basım 2016, FamilienErgo-Verlag
Resimleme: Werner TiKi Küstenmacher („simplify your life” yazarı)
Çeviri: Sevim Leventoğlu
Baskı ve Cilt: Heiber Druck & Verlag
Çoğaltma – alıntılar – sadece yazarın izniyle
FamilienErgo patenti alınmıştır

İçindekiler:

Önsöz	2
Neden FamilienErgo?.....	4
Giyim sokağında giyim antremanı	8
Adım adım FamilienErgo.....	10
FamilienErgo – 7 etkinlik alanı	13
Okul çağına gelen çocuk neler yapabilmeli?.....	18
Zorlukları aşabilmek	19
Anne-baba eğitim programları	19
Teşekkür, araştırma sonuçları.....	22

Neden FamilienErgo?

Sevgili ebeveyn,

mutlaka çocuğumu okula en iyi şekilde nasıl hazırlayabilirim diye düşündüğünüz oluyordur. Çocuğum dikkatli dinlemeyi, tüm duyularını doğru kullanmayı ve kendine güven duyarak yerini belirlemeyi nasıl öğrenecek? Soruları aklınızı kurcalıyormu?

Anaokulunun çocuğunuzun gelişimine sağladığı katkı önemlidir. Buna ek olarak sizde birşeyler yapmak istiyorsanız bu kitapçık (FamilienErgo) sizin kılavuzunuz olacaktır. Bunun için yapmanız gereken;

- Bugün 8.-17. sayfaları okumak için 20 dakika ayırmak
- Gelecek haftalarda hergün bu süreyi 1-2 dakika uzatmak ve
- Çocuğunuzun öğrenme yeteneğine güvenmek.

Beceri alıştırmalarından oluşan bu kılavuz (FamilienErgo) eğitim-öğretim metotlarına ve bilimsel beyin araştırma sonuçlarına dayanarak hazırlanmış, sizin için evinizde kullanılabilir hale getirilmiştir.

Küçük bir test yapın:

Çocuğunuz aşağıdaki etkinliklerden hangilerini bağımsız yapıyor?
(Değerlendirme sayfa 7)

Süpermarkete alışverişe gitmek	0 evet	0 kısmen	0 hayır
Sofra hazırlamak	0 evet	0 kısmen	0 hayır
Bulaşıkları yıkamak/kurulamak	0 evet	0 kısmen	0 hayır
Temizlenen bulaşığı düzenli yerleştirmek	0 evet	0 kısmen	0 hayır
Sebzeleri soymak ve kesmek	0 evet	0 kısmen	0 hayır
Çorapları ve iç çamaşırlarını katlamak	0 evet	0 kısmen	0 hayır
Telefondaki haberi iletebilmek	0 evet	0 kısmen	0 hayır
Kendi başına giyinebilmek	0 evet	0 kısmen	0 hayır

Bu işleri yapabilmek size çok sıradan görünebilir. Ancak tam bu beceriler başarılı bir okul başlangıcı için gerekli olan algılama ve motorik alanlarında teşvik edici ve geliştirici niteliktedirler. Herşeyi sizden adım adım öğrenen çocuğunuzun en büyük destekçisi sizsiniz. Hemen bugün çocuğunuzun becerilerinin onu başarıya götüreceği duygusunu hissettirin ve kendine güvenmesini sağlayacak desteğinizi vermeye başlayın.

2. baskıdaki yenilikler

FamilienErgo ile edindiğimiz deneyimleri bu kitapçıkta değerlendirerek bazı yenilemeler yaptık. Kendi başına giyinebilmenin, algılamının temel çalışması olduğunu daha belirginleştirmek için giyim antrenamanını ek olmaktan çıkararak ön sıraya koyduk. FamilienErgonun yedi beceri alanı, pratik edinimler sayesinde genişletildi. Şimdiye dek sadece ana başlıklardan oluşan tabelalarda, okulun beklentileri ve gelişim problemlerinin çözümüne yönelik çalışmalara uygun, yeni bir düzenleme yapılmıştır.

Okula hazırlık kitabı

2008 yılının şubat ayında „**Topfit für die Schule durch kreatives Lernen im Familienalltag**“ kitabı yayınlanmıştır. Elinizdeki kitapçığa sığdıramadığımız bir çok eğitim konusu bu kitapta detaylı olarak ele alınmıştır. Örneğin;

- Her bölüm sonunda, okulun beklentilerinin ve okula hazırlayıcı bilgilerin detaylı yer aldığı „çocuğunuzu böyle teşvik edebilirsiniz“ kontrol listesi yapılmıştır.
- Kılavuzumuzdaki bilgilerden yararlanılarak hazırlanmış detaylı bir şekilde zorlukları aşabilme bölümü yapılmış ve bu bölümde pratik uygulamalarda yer verilmiştir.
- Gelişim problemi olan çocuklarla iletişim hakkında bilgilendirme yapılmıştır.
- 0-4 yaş arası çocukların yeteneklerin geliştirilmesi adlı bir bölüm hazırlanmıştır.

Veliler ne yapabilirler?

Çocukların okula hazırlanmasında anne-baba ve anaokuldan beklentiler, PISA araştırmalarında sonra giderek çoğalmıştır. Ebeveynlerin çoğu yanlış birşey yapmamak için uzman desteğine yönelmektedir.

Bu kitapçık (FamilienErgo) öğrenmenin, sosyal statü ve gelir farkı



olmaksızın çocukların becerilerinin gelişiminin mümkün olduğunu velilere gösterir.KiKAPS-arastırması 500 okulöncesi ve ilkokul çocuğu üzerinde araştırma yapmış ve günlük becerilerin gelişiminin ebeveynin sosyal durumundan bağımsız olduğunu ortaya koymuştur. (Sayfa 22)

Pratik yaşam bilgilerinden oluşturulan bu kitapçık anne-babanın her an elinin altında olması gereken bir yol göstericidir. Örneğin yağ lekesi olmasına aldirmeden mutfağınıza, her an ulaşabileceğiniz bir yere koyun. Kitabın yararlı olabilmesi için anne-babaların fikir alışverişinde bulunması önemlidir. Bir çok veli anne-çocuk (Krappegruppen) gruplarında karşılıklı fikir alışverişinde bulunup olumlu tecrübeler edinmişlerdir. Çocukları okula başlayacak veliler içinde böyle bir buluşma düzenlenebilir. Çocuk eğitimi, televizyon, pozitif-negatif alışkanlıklar gibi konuların işleneceği dayanışma grupları oluşturulabilir. Uzman yönetimindeki bu buluşmalarda „fit für den Alltag, fit für die Schule“,adlı kitap anne-baba bilgi alışveriş formu olarak düşünölmüştür (sayfa 21).

Anne-babalar internetde deneyimlerini www.familienergo.de/gaestebuch adresinde paylaşabilirler.

Anadili almanca olmayan ailelerin çocuklarının entegrasyonu doğrultusunda kitapçığımız rusça ve türkçede de basılmıştır. İtalyanca çeviri planlama aşamasındadır. İstekler doğrultusuna farklı dillerde çevirisi mümkündür.

Okula hazırlık alıştırmalarında hepinize başarılar dilerim

Dr. Rupert Dernick

4. Sayfadaki testin çözümü:

6-8 „evet“ cevabı

çocuğunuz gerekli yeteneğe tam olarak sahip. Bu broşürü ihtiyacı olan bir başkasına verebilirsiniz. Çocuğunuza becerilerini kullanabileceği ortamı yaratmayı sağlamaya devam edin ve onun yardımlarının önemli olduğu duygusunu hissedin ve hissettirin.

1-5 „evet“ cevabı

çocuğunuzun doğal gelişimini başarı ile desteklemiştir. Alıştırmalarımızdan çocuğunuzun hangi yeteneğinin daha iyi geliştirebileceği veya ortaya çıkarılabileceği konusunda ipuçları olarak değerlendirebilirsiniz. Ama lütfen gereksiz hırslara kapılmayın! Çocuğun herşeyi başarması mümkün değildir. FamilienErgo „Almanya süper ebeveynini arıyor“ yarışmasında ilk sıraya tırmanmaya çalışın veliyi belirleyen bir liste değil, bir yaşam biçimidir.

1-8 „kısmen“ cevabı

Hiç bir başlangıç kolay değildir. Ancak her küçük başarı, gelecek başarıların ateşleyicisi olan bir adımdır. FamilienErgo sizin ve çocuğunuz için geliştirilmiştir. Çocuğunuza çok yüklenmeden onu adım adım desteğinizle teşvik edin.

7-8 “hayır” cevabı

çocuğunuz sözü edilen günlük yaşam becerilerinden hiçbirine sahip değilse, bunun mutlaka geçerli bir nedeni vardır. Bu nedenleri araştırın. Eğer bu durumu değiştirmek istiyorsanız, hemen harekete geçin!!



FamilienErgo – 7 etkinlik alanı

“En iyisi yapmak” “Es gibt nichts gutes ,außer man tut es“
Erich Kästner

1. Alışveriş

çocuğunuza ayrı bir alışverişarabası/sepeti verin. Ona alması gerekenleri (sevdiği şeyler olması işinizi kolaylaştırır) söyleyin. Bir parçayla başlayın, zamanla alması gerekenleri iki – üç parçaya çıkartın. Eğer siz ve çocuğunuz endişeleniyorsanız ,başlangıçta bu görevi sizinle marketin aynı bölümünde yerine getirmesini sağlayın. Eğer çocuk istenileni unuttuyorsa, onun göz hizasına inin, kolundan tutun size bakıncaya dek bekleyin. Sonra vermek istediğiniz görevi tekrarlayın. Çocuk aldıklarını kasaya koysun hatta mümkünse kendi başına ödesin. Bu onun rakamları tanınmasında ve kullanmayı öğrenmesinde bir başlangıç olur.

Tip: Ödül olarak ondan evin yolunda size öncülük yapacak şef-pilot olmasını ve sizi eve götürmesini isteyin. Önce sokağın köşesine kadar sonra biraz daha uzun bir mesafe, ta ki evin yolunu kaybolmadan öğrenecek kadar

Başarı kontrolü alışveriş:

- o birtane görev aklında tutabiliyor
- o iki parça görev aklında tutabiliyor
- o üç parça görev aklında tutabiliyor
- o hesabı ödeyebilecek güveni kendinde duyuyor
- o fırna veya köşedeki bakkala yalnız gidebiliyor (trafik durumu uygun ve güvenliyse)
- o evin yolunu biliyor

2. Sofra hazırlamak

beklentilerinizi çocunuzun yeteneğine bakarak aşağıdaki sıralama doğrultusunda yapabilir, çocuğunuzu başarıya ulaştırabilirsiniz:

- o kimin yemekte olduğunu düşünmek – kişileri saymak, önce parmak hesabı sonra akıldan
- o uygun sayıda tabak, çatal – bıçak ve bardağı çıkartmak (çorba veya spagetti için ne lazım sorusunu minik kafalar kendiliğinden cevaplayabilirler)
- o tabakları ve çatal – bıçağı olması gerektiği gibi yerleştirme (tabak masanın ucuna sandalyenin önünde, bıçak tabağın sağ tarafında, fincan sağ çapraz sapı dışa bakacak biçimde – ailenin solaklarına haksızlık gibi görüncede, kolaylık sağlayıcı)